

Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Febrero 2019

The School District, City of Erie
Federal Programs

Actividades sencillas para explorar el mundo de la ciencia con su hijo

Al igual que muchos otros padres, tal vez usted no esté seguro de cómo puede ayudar a su hijo a aprender ciencia. No es necesario que usted haya estudiado ciencia ni que compre aparatos costosos para hacerlo. Lo único que debe hacer es animar a su hijo a observar la ciencia que ocurre a su alrededor.

Prueben estas actividades:

- **Lleven una colección** de objetos de la naturaleza, como piedras o conchas. Cada vez que su hijo agregue un artículo nuevo, ayúdelo a anotar de dónde proviene y cómo es.
- **Lleven un gráfico del clima.** Ayude a su hijo a llevar un registro de la temperatura y otras condiciones del tiempo todos los días durante un mes.
- **Den una caminata en una noche cálida** y miren las estrellas. ¿Puede su hijo identificar las constelaciones? De lo contrario, busque un libro o una aplicación que los ayude.
- **Averigüen cómo el ciclo de centrifugado** de la lavadora logra sacarle el agua a la ropa.
- **Visiten un parque o una reserva natural** en diferentes estaciones del año. Pídale a su hijo que registre y clasifique los animales que ve, como mamíferos, reptiles, insectos, etc. ¿Ve a diferentes animales en cada estación?
- **Usen una lupa para observar de cerca** las hojas de una planta de la casa, un insecto o un cabello de la cabeza de su hijo.



Piensen analíticamente

Comparar y contrastar son dos maneras importantes en que los estudiantes aprenden a pensar de manera analítica. Anime a su hijo a clasificar las cosas en grupos, y luego hable de las semejanzas y las diferencias entre ellas. Haga preguntas como, “¿En qué se parecen los peces y los seres humanos? ¿En qué se diferencian?”



Póngale fin a las payasadas

Tener un buen sentido del humor es estupendo. Pero no es nada chistoso interrumpir constantemente la clase con bromas y ruidos groseros. Ser el payaso de la clase puede perjudicar tanto el aprendizaje de su hijo como las relaciones con sus compañeros. Si su hijo hace payasadas en clase:

- **Hable con el maestro** sobre qué podría estar causando su conducta.
- **Hable con su hijo** sobre cuándo está bien portarse de manera chistosa y cuándo no. Dígale cuál es el comportamiento que esperan usted y el maestro. Establezca consecuencias para la mala conducta.

Fuente: L.A. Barnett, “The Education of Playful Boys: Class Clowns in the Classroom,” *Frontiers in Psychology*, nswc.com/clown.

Sirva alimentos que nutran el cerebro de su hijo

Los alimentos que su hijo come pueden tener un gran efecto en su rendimiento escolar. Los estudiantes que se saltan el desayuno no rinden tan bien como los que sí comienzan el día con una comida nutritiva. Y cuando los niños comen alimentos altos en grasas y azúcares, luego pueden sufrir un bajón, lo que hace que se sientan muy cansados y dificulta la concentración.



Para ayudar a su hijo a aprender a seleccionar alimentos sanos, solo compre los alimentos que quiera que coma, como proteínas magras, frutas, verduras y granos enteros. No podrá comer alimentos poco sanos si no están a su disposición.

Fuente: Childhood Nutrition Facts, Centers for Disease Control and Prevention, nswc.com/nutrition.



Maneras de pulir las destrezas de escritura

Para poder expresar sus pensamientos de manera eficaz por escrito, su hijo tiene que combinar una variedad de habilidades. Aquí tiene cinco maneras de ayudarlo a hacer esto:

1. **Pídale que piense** en voz alta antes de comenzar a escribir. La escritura clara comienza con pensamientos claros. Hablar de sus ideas con usted lo ayudará a aclararlas.
2. **Anime a su hijo a tomar** apuntes y a hacer un bosquejo antes de comenzar a escribir. Hacer esto lo ayudará a organizar sus pensamientos.
3. **Dígale que se concentre** en lo que quiere decir en un borrador. Una vez que haya anotado sus ideas,
4. **Dé más elogios** que críticas. Sea específico: “Tu descripción realmente me hizo comprender cómo se sentía Ali cuando estuvo perdida”. Está bien señalar algunos errores, pero no deje que su hijo piense que usted solo busca lo que está mal.
5. **Sea paciente.** Aprender a escribir bien lleva tiempo. Las habilidades de su hijo mejorarán con su apoyo.



Mi hijo lo quiere todo *ahora*. ¿Qué debería hacer?

P: Mi hijo no tiene paciencia. Parece que no puede esperar para nada. El maestro dice que su falta de paciencia se está convirtiendo en un problema en la escuela. ¿Qué puedo hacer para arreglar esto?

R: En esta época de entretenimiento inmediato, puede ser difícil que los niños aprendan a esperar. Pero la paciencia es necesaria para el éxito en la escuela. Se necesita paciencia para esperar el turno de uno y no interrumpir a los demás. Se necesita paciencia para leer un libro largo hasta el final y para seguir tratando de comprender algo que no nos resulta claro de inmediato.

Para ayudar a su hijo a ser más paciente:

- **Explíquelo que todos** tienen que aprender a esperar, y que usted lo va a ayudar con esta habilidad.
- **Dele oportunidades** de ser paciente. Cuando él le pida algo, dígame, "Espera un minuto". Si quiere su atención cuando usted está ocupado, invente una señal con la mano que signifique, "Cuando termine".
- **Reconozca el desafío**, y elogie su éxito. "Es difícil escuchar a tu hermano hablar cuando tienes algo que decir, pero esperaste con paciencia. Ahora te voy a escuchar con atención".
- **Sea paciente** usted mismo. Mantenga la calma cuando estén atascados en el tránsito, por ejemplo. Podría decir, "Parece que vamos a estar en el automóvil un rato más. Juguemos un juego".



Cuestionario Para Padres

¿Aprovecha las boletas de calificaciones?

Las boletas de calificaciones se reparten al final de los períodos de calificación. Sin embargo, son una herramienta estupenda para hacer un nuevo comienzo. ¿Está usando las boletas de calificaciones de su hijo para hablar de la escuela, de los hábitos de estudio y de cómo seguir adelante? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Reserva** tiempo para hablar con su hijo de cada boleta de calificaciones?
2. **¿Le pregunta** a su hijo si está de acuerdo con las calificaciones que sacó y por qué?
3. **¿Habla** con calma, y trata la boleta de calificaciones de su hijo como una herramienta de aprendizaje?
4. **¿Ayuda** a su hijo a reconocer los hábitos positivos que han conducido al éxito, y le sugiere maneras en que puede mejorar las calificaciones, si es necesario?
5. **¿Se comunica** con el maestro si tiene alguna preocupación?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron sí, está ayudando a su hijo a usar la boleta de calificaciones como una guía para el futuro. Para cada respuesta no, pruebe la idea correspondiente del cuestionario.

"No se consiguen buenos resultados concentrándose solo en los resultados. Se obtienen buenos resultados concentrándose en las acciones que conducen a estos resultados".
—Mike Hawkins

Agregue interés a la lectura

Si usted hace que la lectura sea más atractiva para su hijo, es más probable que él lea con más frecuencia. Juntos, usen la lectura como una oportunidad para:

- **Explorar.** Ayude a su hijo a buscar una serie atractiva de libros. Tal vez no pueda resistir leer libro tras libro.
- **Investigar.** Si su hijo no sabe el significado de una palabra, dígame que lo adivine. Búsquenlo juntos y vean si acertó.
- **Jugar.** Tome algo que hayan leído y conviértalo en un desafío divertido: ¿puede su hijo resumir una historia en tres oraciones?
- **Experimentar.** Lean tipos de libros nuevos. Si su hijo suele leer ficción, lean una biografía o un manual.

La tarea desarrolla habilidades

La tarea ayuda a reforzar las lecciones que su hijo está aprendiendo en la escuela. Pero, ¡eso no es todo! Cuando termina las tareas por su propia cuenta, su hijo también aprende habilidades clave como responsabilidad, iniciativa, perseverancia y administración del tiempo.



Descubran personas notables

Muchas personas famosas nacieron en febrero. Este mes, ayude a su hijo a aprender sobre:

- **Charles Dickens (7 de febrero).** Muchas de las obras de este célebre escritor inglés son parcialmente autobiográficas. Pídale a su hijo que escriba una historia ficticia usando detalles de su propia vida.
- **Thomas Edison (11 de febrero).** Edison tuvo muy poca educación formal, pero consiguió más de 1000 patentes estadounidenses por sus invenciones. ¿Qué le gustaría inventar su hijo?
- **Susan B. Anthony (15 de febrero).** Anthony dirigió la campaña por el derecho a votar de las mujeres. Hable con su hijo de por qué el derecho a votar es tan importante.

Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editor Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Editoras: Rebecca Miyares y Erika Beasley.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Copyright © 2019, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1056